

NOVO CORONAVÍRUS

# COVID-19

## LAVAGEM DAS MÃOS (com uma solução à base de álcool)



Duração total do procedimento: **20 segundos**



01  
Aplice o produto numa mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies



02  
Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



03  
Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa



04  
Palma com palma com os dedos entrelaçados



05  
Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa



06  
Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa

## SEJA UM AGENTE DE SAÚDE PÚBLICA

Partilhe informação e boas práticas sobre o COVID-19